РАСПОРЯДОК ДНЯ СЗО

7:30	Подъем
8:20	Утренняя молитва (холл 4 этажа)
8:40-8:55	Завтрак
09:00-10:30	1-я пара
10:45-12:45	2-я пара
12:55-13:25	Обед
13:30-14:30	3-я пара
14:45-16:15	4-я пара
16:20-16:40	Полдник
17:00-18:25	5-я пара
18:30-18.45	Ужин
19:00-20:30	6-я пара
22:00	Вечерняя молитва (холл 4 этажа)
23:00	Отбой

Рабочее время:

Медицинский кабинет 9.00 - 17.00

Библиотека 9.00 - 17.00, 19.00 - 21.00

Спортивный зал с 19.30 до 22.00

Заведующий СЗО ЕДС
иерей Александр Карачев

AnyScanner