УДК 24

А. А. Скасырский

Сравнительный анализ светской и христианской систем управления временем

Аннотация. В статье проводится сравнительный анализ двух моделей управления временем: светской, ориентированной на личную продуктивность и достижение земных целей, и христианской, рассматривающей время как дар Божий, предназначенный для спасения души. Выявляются как принципиальные различия в целях и философских основаниях этих систем, так и их общие черты, такие, как признание ценности времени и необходимость системной дисциплины. Статья будет полезна всем, кто интересуется философией времени и стремится к осмысленной организации своей жизни.

Ключевые слова: *тайм-менеджмент, христианская антропология, время-кайрос, продуктивность, целеполагание, спасение*

Для цитирования: *Скасырский А. А.* Сравнительный анализ светской и христианской систем управления временем // Церковь. Богословие. История. 2026. № 7. С. 619–623.

Сведения об авторе: Скасырский Артем Александрович — студент 3 курса бакалавриата Екатеринбургской духовной семинарии (Российская Федерация, Екатеринбург). *E-mail: artemlis74@ya.ru*

Современный мир с его высочайшим темпом жизни предъявляет человеку беспрецедентные требования к способности организовывать и контролировать свое время. Ответом на этот вызов стала популярность различных систем тайм-менеджмента. Однако зачастую эти системы сводятся к набору техник, игнорируя фундаментальный вопрос о смысле и цели самого времени. Автор предпринимает попытку сравнить две принципиально разные парадигмы управления временем: светскую — утилитарную, и христианскую — онтологическую. Цель работы — выявить их основные противоречия и точки соприкосновения, чтобы предложить более целостный взгляд на проблему распоряжения временем.

В современном информационном пространстве доминирует нарратив о необходимости постоянного саморазвития и повышения личной эффективности. Светский тайм-менеджмент позиционируется как универсальный инструмент для достижения успеха и становления «лучшей версии себя». С точки зрения этой системы время

© А. А. Скасырский, 2026

понимается как невосполнимый и необратимый ресурс, принадлежащий человеку[1].

Основная задача в этой парадигме — максимально эффективно использовать ресурс для реализации личных и профессиональных целей. Как отмечают специалисты, цель заключается не в «успеть все» — это невозможно, — а в том, чтобы успеть именно главное[2]. Для этого используется широкий арсенал методик: стратегическое планирование, постановка целей по SMART[3], ведение ежедневников и трекеров привычек, техники фокусировки (например «Помодоро»[4]) и оптимизации отдыха. Квинтэссенция светского подхода — идея, что время нужно «инвестировать», чтобы получить максимальную отдачу в виде достижений, статуса и материальных благ.

В противовес утилитарному взгляду христианская антропология предлагает принципиально иную модель. Здесь время рассматривается не как личный ресурс, а как дар Божий, вверенный человеку для правильного употребления[5]. Оно принадлежит не нам, а Творцу, и мы не владельцы, а управители (домоправители) этого дара.

Ключевой отрывок, раскрывающий эту мысль, содержится в Послании апостола Павла: «Смотрите, поступайте осторожно,

---

[1] *Архангельский Г. А.* Тайм-драйв: как успевать жить и работать. М., 2019. 54 с.

[2] *Дорофеев М.* Джедайские техники. СПб., 2023. 76 с.

[3] SMART — методика постановки целей, которая делает задачи более конкретными, достижимыми и управляемыми во времени. Аббревиатура SMART расшифровывается следующим образом:

– S (Specific) — конкретная: цель должна быть четко сформулирована и ясна для всех участников процесса;

– M (Measurable) — измеримая: необходимо определить критерии, по которым будет понятно, достигнута цель или нет;

– A (Achievable) — достижимая: цель должна быть реальной, выполнимой при доступных ресурсах;

– R (Relevant) — релевантная: цель должна быть значимой и актуальной для ваших задач или проекта;

– T (Time-bound) — ограниченная во времени: у цели должен быть конкретный срок исполнения.

[4] Метод «Помодоро» в системе тайм-менеджмента — техника организации работы, основанная на чередовании коротких периодов сосредоточенной деятельности и отдыха

[5] Тайм-менеджмент: чтобы не терять время даром // Сайт «Правмир». URL: https://www.pravmir.ru/tajm-menedzhment-chtoby-ne-teryat-vremya-darom/ (дата обращения: 16.10.2025).

не как неразумные, но как мудрые, дорожа временем (τὸν καιρόν), потому что дни лукавы» (Еф 5. 15–16). Здесь для обозначения времени используется греческое слово «καιρός» (кайрос), которое означает не хронологическое время (χρόνος), а благоприятное время — решающий момент, угодный для спасения[6]. Таким образом, высшая цель управления временем для христианина — не эффективность, а спасение души и исполнение воли Божией в каждый конкретный момент.

Эта цель воплощается в конкретных духовных практиках и дисциплинах:

1. Молитвенное правило структурирует день, освящая его начало, окончание и ключевые моменты;

2. Типикон — церковный Устав — регламентирует суточный, недельный и годовой круги богослужений, подчиняя ритм жизни человека литургическому времени, в центре которого — Евхаристия[7];

3. Организация труда и отдыха основывается на принципах послушания и умеренности, где труд понимается как соработничество Богу, а отдых — как время восстановления сил для дальнейшего служения.

В христианской модели «выжать максимум» означает наполнить время любовью, молитвой, добрыми делами и вниманием к ближним.

Несмотря на различие в целях, обе системы имеют очевидные точки соприкосновения. И светские эксперты, и христианские авторы единодушно подчеркивают, что время — чрезвычайно ценный и невосполнимый актив, который нельзя тратить бесцельно[8].

Обе концепции предлагают не просто абстрактные советы, а целостные системы с конкретными методами и дисциплинами. И ежедневник с задачами, и молитвенное правило требуют от человека внутренней организованности, постоянства и самодисциплины.

---

[6] Тайм-менеджмент: чтобы не терять время даром.

[7] У времени в плену?: интервью с Глебом Архангельским // Журнал «Фома». URL: https://foma.ru/u-vremeni-v-plenu.html (дата обращения: 08.10.2025).

[8] Тайм-менеджмент: чтобы не терять время даром...; *Мамонтова Е.* Лучшие книги по тайм-менеджменту // Сайт «Рост личной эффективности | Singularity App». URL: https://singularity-app.ru/blog/knigi-time-management/ (дата обращения: 08.10.2025).

Эти общие черты позволяют христианину заимствовать некоторые технические инструменты светского тайм-менеджмента (например методы планирования), наполняя их, однако, иным, духовным содержанием[9].

Проведенное исследование позволяет сформулировать следующие основные выводы.

Во-первых, анализ выявил фундаментальное мировоззренческое различие между светской и христианской парадигмами управления временем. Светский тайм-менеджмент рассматривает время преимущественно как утилитарный ресурс, подлежащий оптимизации в целях достижения индивидуального успеха и повышения эффективности. Христианская традиция, напротив, концептуализирует время как благодатный дар, дарованный человеку для реализации сотериологических задач и духовного преображения.

Во-вторых, несмотря на принципиальные различия в онтологическом понимании времени, выявлена возможность интеграции инструментария светского тайм-менеджмента в систему христианского мировоззрения. Техники планирования, самодисциплины и организации деятельности могут быть ассимилированы христианской традицией при условии их подчинения высшей духовной цели.

В-третьих, для христианского субъекта оптимальной моделью временной организации становится синтетический подход, в котором внешние методы структурирования времени служат инструментом реализации внутренней духовной задачи — преображения жизни во Христе.

Таким образом, исследование демонстрирует не только качественное различие рассматриваемых подходов, но и потенциал их продуктивного синтеза на основе переосмысления целеполагания временной организации.

Источники и литература

Архангельский Г. А. Тайм-драйв: как успевать жить и работать. М., 2019.

Дорофеев М. Джедайские техники. СПб., 2023.

Кови С. Р. 7 навыков высокоэффективных людей: Мощные инструменты развития личности. М., 2020.

Мамонтова Е. Лучшие книги по тайм-менеджменту // Сайт «Рост личной эффективности | Singularity App». URL: https://singularity-app.ru/blog/knigi-time-management/ (дата обращения: 08.10.2025).

[9] У времени в плену?: интервью с Глебом Архангельским...

Тайм-менеджмент: чтобы не терять время даром // Сайт «Правмир». URL: https://www.pravmir.ru/tajm-menedzhment-chtoby-ne-teryat-vremya-darom/ (дата обращения: 16.10.2025).

У времени в плену?: интервью с Глебом Архангельским // Журнал «Фома». URL: https://foma.ru/u-vremeni-v-plenu.html (дата обращения: 08.10.2025).

Artem A. Skasyrskiy

A Comparative Analysis of Secular and Christian Time Management Systems

Abstract. This article provides a comparative analysis of two time management models: the secular one, focused on personal productivity and achieving earthly goals, and the Christian one, which views time as a gift from God intended for the salvation of the soul. It identifies both the fundamental differences in the goals and philosophical foundations of these systems, as well as their common features, such as the recognition of the value of time and the need for systematic discipline. The article will be useful to those interested in the philosophy of time and striving for a meaningful organization of their lives.

Keywords: *Time management, Christian anthropology, time-kairos, productivity, goal-setting, salvation*

For citation: Skasyrskiy A. A. A Comparative Analysis of Secular and Christian Time Management Systems. *Tserkov'. Bogoslovie. Istoriia = Church. Theology. History,* 2026, no. 7, pp. 619–623. (In Russ.)

About the author: Skasyrskiy, Artem Aleksandrovich — 3rd-year Bachelor's student of Ekaterinburg Theological Seminary (Russian Federation, Ekaterinburg). *E-mail: artemlis74@ya.ru*