УДК 253:616.89

Г. К. Куликов

Обзор работ о психических расстройствах в связи с духовной жизнью: медицинский и богословский взгляды

Аннотация. Цель статьи — обзор исследований вопроса психических расстройств в связи с духовной жизнью в медицинском, церковно-практическом и богословском сообществах. Обнаружилась острая проблема: собственно богословское осмысление поднятой темы существенно отстает по интенсивности от ее разработки специалистами-медиками. Перспективным направлением становится анализ наследия преподобных Порфирия Кавсокаливита и Паисия Святогорца, обозначавших духовные причины психических расстройств.

Ключевые слова: *психические расстройства, одержимость, пастырская психиатрия, Порфирий Кавсокаливит, Паисий Святогорец*

Для цитирования: *Куликов Г. К.* Обзор работ о психических расстройствах в связи с духовной жизнью: медицинский и богословский взгляды // Церковь. Богословие. История. 2026. № 7. С. 237–244.

Сведения об авторе: Куликов Георгий Константинович — кандидат географических наук, чтец храма во имя святого равноапостольного великого князя Владимира г. Челябинска (Российская Федерация, г. Челябинск). *E-mail: gkk-1@ya.ru*

Введение

В последние годы в Русской Православной Церкви активно стала рассматриваться тема психических расстройств в связи с церковным душепопечением. Особенно нужно отметить конференции с участием представителей Церкви и медицинского сообщества, проводимые в рамках деятельности Комиссии Межсоборного присутствия по церковному просвещению и диаконии (деятельности этого органа посвящена предыдущая статья автора)[1].

В связи с возрастающим интересом к проблеме психических расстройств и духовной жизни видится полезным сделать обзор исследований этого вопроса в медицинском и церковном сообществах. В этом состоит цель настоящей работы. Важной задачей исследования представляются не только систематизация источников по данному вопросу, но и обозначение направлений богословия,

[1] *Куликов Г. К.* Деятельность Межсоборного присутствия Русской Православной Церкви по организации церковного попечения о страдающих психическими расстройствами // Церковь. Богословие. История. 2022. № 3. С. 418–424.

© Г. К. Куликов, 2026

дальнейшая разработка которых особенно актуальна для рассматриваемой темы.

Метод исследования — рассмотрение элементов теологической и медицинской научных картин мира в свете осмысления психических расстройств.

Труды ученых-медиков по теме психических расстройств и духовной жизни

В зарубежной и отечественной литературе существует немалое число работ, посвященных религиозности в связи с психическими расстройствами. С 2010-х гг. число публикаций на эту тему в медицинском сообществе стало стремительно расти. Однако психиатры проявляли интерес к данному вопросу еще со времени зарождения этой науки.

Среди научных работ по медицине можно встретить акцентирующие внимание на патологической религиозности. Эти работы оставляли в стороне позитивное влияние здоровой духовности на личность и психическое состояние. Примером может служить работа немецкого психиатра К. Шнайдера «К введению в религиозную психопатологию»[2] (1927).

Более интересна для богословской науки книга американского психолога и пастора В. Оутса «Религиозная забота о психиатрическом пациенте» (1978). В ней описываются психиатрические синдромы у религиозных людей, в том числе демонические овладения. Автор применил для оценки состояний 280-пунктовый опросник и обнаружил с помощью него корреляцию между гордыней в духовной сфере и частотой шизофрении[3].

Другая работа, рассматривающая одержимость и психические расстройства, помещена в «Британском журнале психиатрии» в 1994 г. Это статья А. Хейла (в соавторстве) «Устойчивая к экзорцизму бесоодержимость, излеченная клопентиксолом». В ней описан случай одержимости у 22-летнего юноши. Проведенный ритуал экзорцизма оказался неэффективным. Однако нейролептики

[2] *Шнайдер К.* К введению в религиозную психопатологию // Независимый психиатрический журнал. 1999. № 1. С. 5–13; № 2. С. 5–9; № 3. С. 5–14.

[3] *Белорусов С. А.* Бесоодержимость // Православная энциклопедия. М., 2002. Т. 4. С. 693–700.

способствовали исчезновению симптомов в случаях одержимости, «резистентной к экзорцизму»[4].

Один из крупнейших современных зарубежных исследователей темы психиатрии и духовности — Петер Дж. Ферхаген. В российском журнале «Психиатрия» он опубликовал статью «Положение религии и духовности в психиатрии: семь рекомендаций»[5], посвященную Заявлению Всемирной психиатрической ассоциации 2015 г.

Отечественные работы, посвященные психическим расстройствам в свете религиозной жизни, подробно рассмотрены в статье В. Г. Каледы (в соавторстве) «Религия и психиатрия: проблема взаимоотношений в трудах отечественных психиатров»[6]. Среди многочисленных рассмотренных источников особенно выделяется работа Д. Е. Мелехова «Психиатрия и проблемы духовной жизни».

В. Г. Каледа, врач-психиатр, доктор медицинских наук, профессор Свято-Тихоновского гуманитарного университета вносит наиболее весомый вклад в становление направления церковно-практической дисциплины «Пастырская психиатрия»[7].

В статье академика РАН П. И. Сидорова «Религиозные ресурсы психиатрии и ментальной медицины» раскрывается содержание четырехъядерной биопсихосоциальнодуховной модели ментальной медицины. Автор приводит мнения видных ученых в области ментальной медицины (например, В. Франкла, Д. Бьюдженталя) и свидетельствует о многочисленных исследованиях, подтверждающих положительную роль религиозного ресурса в терапии страдающих психическими расстройствами[8].

Соотношение проблем духовности и расстройств личности представлено в работе С. А. Белорусова «Психопатологическая систематика личностных расстройств и учение о „страстях“ в аскетической

[4] *Белорусов С. А.* Бесоодержимость. С. 696.

[5] *Ферхаген П. Д.* Положение религии и духовности в психиатрии: семь рекомендаций // Психиатрия. 2021. Т. 19, № 4. С. 90–99.

[6] *Каледа В. Г., Попович У. О., Романенко Н. В.* Религия и психиатрия: проблема взаимоотношений в трудах отечественных психиатров // Журнал неврологии и психиатрии. 2018. Т. 118, № 6. С. 102–110. С. 102–110.

[7] *Каледа В. Г.* Основы пастырской психиатрии: руководство для священнослужителей. М., 2021.

[8] *Сидоров П. И.* Религиозные ресурсы психиатрии и ментальной медицины // Психическое здоровье. 2014. Т. 12, № 12 (103). С. 65–76.

православной традиции». Для каждой из 8 страстей автор находит соответствие среди расстройств личности[9].

Нельзя не упомянуть и написавшего множество работ психиатра и психотерапевта Д. А. Авдеева, например его книгу «Очерки православной психотерапии»[10]. Его работы адресованы широкому кругу читателей, дают рекомендации по их коррекции с помощью избранных автором святоотеческих высказываний.

Вопросы психиатрии и духовной жизни обсуждаются на ставших регулярными в нашей стране конференциях психиатров. Первая в России Международная конференция «Религиозность и клиническая психиатрия» прошла в Москве в Научном центре психического здоровья в апреле 2017 г.[11]

Осмысление проблемы психических расстройств в церковно-практической и богословской науках

Особенно важно, что обсуждение религиозного мистического опыта и психических расстройств вышло за рамки медицинского сообщества — в него включились богословы основных христианских конфессий. Такое обсуждение прошло на международных конференциях в Москве в 2018[12], 2019[13], 2021[14] гг. В 2023 г. мультидисциплинарные конференции проводились в рамках программы XXXI Международных Рождественских образовательных чтений[15].

---

[9] *Белорусов С. А.* Психопатологическая систематика личностных расстройств и учение о «страстях» в аскетической православной традиции // Московский психотерапевтический журнал. 2009. № 3 (62). С. 154–195.

[10] *Авдеев Д. А.* Очерки православной психотерапии: в помощь страждущей душе. М., 2011.

[11] Религиозность и клиническая психиатрия: мат-лы Первой Московской Междунар. конф. (Москва, 20–21 апреля 2017 г.): сб. тез. конф. М., 2017.

[12] Психиатрия и религия: мат-лы междунар. конф. (Москва, 13–14 ноября 2018 г.) / *отв. ред. В. Г. Каледа, Г. И. Копейко.* СПб., 2019.

[13] Психическое здоровье и религиозный мистический опыт: мат-лы междунар. конф. (Москва, 7–8 ноября 2019 г.) / *отв. ред. Г. И. Копейко, О. А. Борисова.* СПб., 2020.

[14] Психическое здоровье и религиозность: мат-лы междунар. конф. «Попечение Церкви о душевнобольных. Церковь и психиатрия: грани сотрудничества» (Москва, 26–27 ноября 2021 г.): сборник докладов / *отв. ред.: к. м. н. Г. И. Копейко, к. м. н. О. А. Борисова.* СПб., 2022.

[15] Глобальные вызовы современности и духовный выбор человека: мат-лы мультидисц. конф., проводившихся в рамках программы XXXI Международных

В 2024 г.[16] и в 2025 г.[17] рассмотрение проблемы продолжилось и на площадке Рождественских чтений. Помимо церковно-практических вопросов, рассматриваемых на таких конференциях, интересна тема соотношения психических расстройств и болезненных духовных состояний, прежде всего одержимости. Особенно важен доклад прот. Владимира Воробьева, сделанный на одной из обозначенных конференций. Он признает: «Чаще всего одержимость соединяется с психическим заболеванием. Это неудивительно, потому что психическое заболевание поражает разумную волю человека, и он не может сопротивляться нечистой силе так, как это может делать здоровый человек»[18].

Все же необходимо признать, что интерес богословия к психическим расстройствам заметно меньше, чем интерес психиатрического сообщества к религии.

Пожалуй, единственный православный богослов, рассматривавший опыт святых отцов для терапии психических расстройств, — Ж.-К. Ларше. Основополагающая его работа — «Исцеление психических болезней. Опыт христианского Востока первых веков»[19]. Рассматривая психические расстройства, Ж.-К. Ларше «считает опрометчивым и вредным закрывать глаза на факторы духовного порядка, что часто остаются в стороне от взгляда психиатрии»[20].

Рождественских образовательных чтений «Глобальные вызовы современности и духовный выбор человека» / *отв. ред. В. Г. Каледа*. М., 2023.

[16] Психическое здоровье семьи: российские традиции и современные подходы к оказанию помощи: мат-лы мультидисц. конф., проводившейся в рамках программы XXXII Международных Рождественских образовательных чтений «Православие и отечественная культура: потери и приобретения минувшего, образ будущего» / *отв. ред. Т. А. Солохина*. М., 2024.

[17] *Каледа В. Г.* Вопросы внутрицерковного диалога между богословами, священнослужителями и верующими врачами-психиатрами // Сайт «Монастырский вестник». URL: https://monasterium.ru/doklady/xxxiii-mezhdunarodnye-rozhdestvenskie-obrazovatelnye-chteniya/13/ (дата обращения: 10.11.2025).

[18] *Воробьев В., прот.* Психические заболевания и одержимость // Психиатрия и религия: мат-лы междунар. конф. (Москва, 13–14 ноября 2018 г.). СПб., 2019. С. 116–141.

[19] *Ларше Ж.-К.* Исцеление психических болезней. Опыт христианского Востока первых веков / пер. с франц. М., 2007.

[20] *Редин Н. А.* Жан-Клод Ларше и концепт духовного бессознательного // Вестник Московского университета. Сер. 7: Философия. 2019. № 2. С. 104112.

Кроме систематизации опыта древних святых, необходимо осмысление наследия святых отцов XX в., прямо высказывавшихся по теме психических расстройств. Этой теме посвящена статья автора настоящего исследования, базой для которой послужили высказывания преподобного Порфирия Кавсокаливита[21].

Актуальным и пока нерешенным вопросом остается разработка богословием в рамках своей научной картины мира четкого, не противоречащего медицинской научной картине мира объяснения психических расстройств с духовной точки зрения как результатов (хотя и не единственных причин) проявления в человеке греховных страстей и демонического влияния. О последнем прямо свидетельствовали прпп. Порфирий Кавсокаливит и Паисий Святогорец. Св. Паисий, например, говорил: «Диавол часто внушает чуткому, впечатлительному человеку сгущать краски... Если впечатлительный человек верит своему помыслу, это может довести его даже до психиатрической больницы»[22]. Особенно ярким высказыванием святого Порфирия о демоническим влиянии можно считать следующее: «Что значит неуверенность в завтрашнем дне, нервы, душевные заболевания? Я уверен, что во всем этом замешан диавол. Мы не покоряемся с любовью Христу, поэтому приходит сатана и переворачивает нас с ног на голову»[23]. Необходимо богословское осмысление подобных высказываний святых отцов.

Заключение

Проведенный обзор показал, что представители психиатрического сообщества сегодня активно изучают религиозный опыт. Поэтому богословской науке необходимо развивать встречное движение. Для этого необходимо применение святоотеческого учения (прежде всего святых отцов второй половины XX в.) для налаживания духовной жизни страдающих психическими расстройствами.

---

[21] *Куликов Г. К.* Потенциал учения преподобного Порфирия Кавсокаливита для поддержки страдающих психическими расстройствами // Христианское чтение. 2024. № 3. С. 186–197.

[22] *Паисий Святогорец, прп.* Слова. М., 2006. Т. III: Духовная борьба. С. 47–48.

[23] *Порфирий Кавсокаливит, прп.* Цветослов советов. Кишинев, 2019. С. 236.

Источники и литература

Авдеев Д. А. Очерки православной психотерапии: в помощь страждущей душе. М., 2011. EDN QLZRCD

Белорусов С. А. Бесоодержимость // Православная энциклопедия. М., 2002. Т. 4. С. 693–700.

Белорусов С. А. Психопатологическая систематика личностных расстройств и учение о «страстях» в аскетической православной традиции // Московский психотерапевтический журнал. 2009. № 3 (62). С. 154–195. EDN KVQEOJ

Воробьев В., прот. Психические заболевания и одержимость // Психиатрия и религия: материалы международной конференции (Москва, 13–14 ноября 2018 г.). СПб., 2019. С. 116–123. EDN TSOCZT

Глобальные вызовы современности и духовный выбор человека: материалы мультидисциплинарных конференций, проводившихся в рамках программы XXXI Международных Рождественских образовательных чтений «Глобальные вызовы современности и духовный выбор человека» / *отв. ред. В. Г. Каледа.* М., 2023. https://doi.org/10.53454/9785986206226; EDN JYKHXG

Каледа В. Г. Вопросы внутрицерковного диалога между богословами, священнослужителями и верующими врачами-психиатрами // Сайт «Монастырский вестник». URL: https://monasterium.ru/doklady/xxxiii-mezhdunarodnye-rozhdestvenskie-obrazovatelnye-chteniya/13/ (дата обращения: 10.11.2025).

Каледа В. Г. Основы пастырской психиатрии: руководство для священнослужителей. М., 2021. EDN ZQXOYB

Каледа В. Г., Попович У. О., Романенко Н. В. Религия и психиатрия: проблема взаимоотношений в трудах отечественных психиатров // Журнал неврологии и психиатрии. 2018. Т. 118, № 6. С. 102–110. https://doi.org/10.17116/jnevro201811861102; EDN XUMPNR

Куликов Г. К. Деятельность Межсоборного присутствия Русской Православной Церкви по организации церковного попечения о страдающих психическими расстройствами // Церковь. Богословие. История. 2022. № 3. С. 418–424. EDN SILBRT

Куликов Г. К. Потенциал учения преподобного Порфирия Кавсокаливита для поддержки страдающих психическими расстройствами // Христианское чтение. 2024. № 3. С. 186–197. https://doi.org/10.47132/1814-5574_2024_3_186; EDN KWCSIH

Ларше Ж.-К. Исцеление психических болезней. Опыт христианского Востока первых веков / пер. с франц. иером. Саввы (Тутунова) и О. Пильщиковой. М., 2007. EDN QLPDAJ

Мелехов Д. Е. Психиатрия и проблемы духовной жизни // Психиатрия и актуальные проблемы духовной жизни: сборник памяти профессора Д. Е. Мелехова. М., 2011.

Паисий Святогорец, прп. Слова. М., 2006. Т. III: Духовная борьба.

Порфирий Кавсокаливит, прп. Цветослов советов. Кишинев, 2019.

Психиатрия и религия: материалы международной конференции (Москва, 13–14 ноября 2018 г.) / *отв. ред. В. Г. Каледа, Г. И. Копейко.* СПб., 2019. EDN ODPTCD

Психическое здоровье и религиозность: материалы международной конференции «Попечение Церкви о душевнобольных. Церковь и психиатрия: грани сотрудничества» (Москва, 26–27 ноября 2021 г.): сборник докладов / *отв. ред. Г. И. Копейко, О. А. Борисова*. СПб., 2022. EDN VEYFYJ

Психическое здоровье и религиозный мистический опыт: материалы международной конференции (Москва, 7–8 ноября 2019 г.) / *отв. ред. Г. И. Копейко, О. А. Борисова*. СПб., 2020. EDN VJYDEI

Психическое здоровье семьи: российские традиции и современные подходы к оказанию помощи: материалы мультидисциплинарной конференции, проводившейся в рамках программы XXXII Международных Рождественских образовательных чтений «Православие и отечественная культура: потери и приобретения минувшего, образ будущего» / *отв. ред. Т. А. Солохина*. М., 2024.

Редин Н. А. Жан-Клод Ларше и концепт духовного бессознательного // Вестник Московского университета. Сер. 7: Философия. 2019. № 2. С. 104–112. EDN SQFJNQ

Религиозность и клиническая психиатрия: материалы Первой Московской Международной конференции (Москва, 20–21 апреля 2017 г.): сборник тезисов конференции. М., 2017. EDN ZLDQBX

Сидоров П. И. Религиозные ресурсы психиатрии и ментальной медицины // Психическое здоровье. 2014. Т. 12, № 12 (103). С. 65–76.

Ферхаген П. Д. Положение религии и духовности в психиатрии: семь рекомендаций // Психиатрия. 2021. Т. 19, № 4. С. 90–99. https://doi.org/10.30629/2618-6667-2021-19-4-90-99; EDN EDKEQZ

Шнайдер К. К введению в религиозную психопатологию // Независимый психиатрический журнал. 1999. № 1. С. 5–13; № 2. С. 5–9; № 3. С. 5–14.

Georgiy K. Kulikov

A Review of Works on Mental Disorders in Connection with Spiritual Life: Medical and Theological Views

Abstract. The purpose of the article is to survey research on mental disorders in relation to spiritual life in both the medical, ecclesiastical-practical, and theological communities. An acute problem has emerged: theological understanding of this topic lags significantly behind its development by medical professionals. A promising direction is to analyze the legacy of Saints Porphyrios the Kavsokalyvite and Paisios of Mount Athos, who detected the spiritual causes of mental disorders.

Keywords: *Mental disorders, possession, pastoral psychiatry, Porphyrios the Kavsokalyvite, Paisios of Mount Athos*

For citation: Kulikov G. K. A Review of Works on Mental Disorders in Connection with Spiritual Life: Medical and Theological Views. *Tserkov'. Bogoslovie. Istoriia = Church. Theology. History,* 2026, no. 7, pp. 237–244. (In Russ.)

About the author: Kulikov, Georgiy Konstantinovich — Cand. Sci. (Geography), Reader of the Church of St. Equal-to-the-Apostles Grand Duke Vladimir in Chelyabinsk (Russian Federation, Chelyabinsk). *E-mail: gkk-1@ya.ru*