

**Религиозная организация -
духовная образовательная организация высшего образования
"Екатеринбургская духовная семинария Екатеринбургской Епархии
Русской Православной Церкви"**

Физическая культура и спорт

Аннотация к рабочей программе дисциплины

Закреплена за кафедрой	Церковно-практических дисциплин
Направления подготовки	Подготовка служителей и религиозного персонала Русской Православной Церкви
Форма обучения	очная
Общая трудоемкость	2 ЗЕТ

Часов по учебному плану	72	Виды контроля в семестрах:
в том числе:		зачеты 2, 5
аудиторные занятия	30	
самостоятельная работа	42	

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	2 (1.2)		5 (3.1)		Итого	
Неделя	19 4/6		15 5/6			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП	УП	РП
Лекции	2	2			2	2
Практические	14	14	14	14	28	28
Итого ауд.	16	16	14	14	30	30
Контактная работа	16	16	14	14	30	30
Сам. работа	20	20	22	22	42	42
Итого	36	36	36	36	72	72

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ И ЗАДАЧИ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
Цели:	Цель освоения дисциплины состоит в формировании у учащегося способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности
Задачи:	1) осознать роль и значение регулярных занятий физической культурой в общекультурной и профессиональной подготовке студентов; 2) уметь применять свои теоретические знания из области физической культуры для поддержания здоровья; 3) осуществлять индивидуальный выбор для занятий спортом.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	
Цикл (раздел) ОП:	Б1.О.14
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Не требует предварительной подготовки.
2.2	Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Безопасность жизнедеятельности
2.2.2	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы
2.2.3	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
УК-7: Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	
<i>УК-7.1: Имеет представление о возможностях дальнейшего профессионального развития на основе полученных знаний подготовленности для обеспечения полноценной профессиональной деятельности</i>	
Знать:	цели, задачи, принципы физического воспитания; средства и методы физического воспитания.
Уметь:	использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.
Владеть:	техникой выполнения физических упражнений, предусмотренных настоящей программой; терминологией по изучаемой дисциплине
<i>УК-7.2: Соблюдает нормы здорового образа жизни</i>	
Знать:	основные понятия о физическом здоровье человека; основные закономерности роста и развития организма человека; меры поддержания здорового образа жизни.
Уметь:	формировать потребность в регулярных физкультурно-оздоровительных занятиях и стремление к здоровому образу жизни, навыки соблюдения личной гигиены и контроля состояния своего организма.
Владеть:	методами контроля физических нагрузок; основными компонентами здорового стиля жизни.
ОПК-2: Способен применять базовые знания вероучительных дисциплин (модулей) при решении теологических задач	
<i>ОПК-2.4: Знает принципы соотношения изучаемых идей и концепций с православным вероучением</i>	
Знать:	историю возникновения, современное состояние, роль физического воспитания и рекреационной деятельности в жизни человека; исторические тенденции развития, актуальные проблемы физического воспитания
Уметь:	соотносить изучаемые идеи и концепции с христианским учением
Владеть:	системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств; навыками христианского подхода к осмыслению изучаемых идей и концепций в русле Церковного предания