



**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ И ЗАДАЧИ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

<b>Цели:</b>	Цель курса состоит в формировании у учащегося способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.
<b>Задачи:</b>	1) осознать роль и значение регулярных занятий физической культурой в общекультурной и профессиональной подготовке студентов 2) уметь применять свои теоретические знания из области физической культуры для поддержания здоровья 3) осуществлять индивидуальный выбор для занятий спортом

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

Цикл (раздел) ОП:		Б1.В.ДВ.05
<b>2.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>	
2.1.1	Не требует предварительной подготовки	
<b>2.2</b>	<b>Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>	
2.2.1	Нет	

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)****УК-7: Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности**

*УК-7.1: Имеет представление о возможностях дальнейшего профессионального развития на основе полученных знаний подготовленности для обеспечения полноценной профессиональной деятельности*

<b>Знать:</b>	правила занятий в тренажерном зале, требования, предъявляемые к площадке и инвентарю
<b>Уметь:</b>	корректно выполнять упражнения в тренажерном зале с учетом специфики психологического и физического взаимодействия; реализовать на практике методические схемы тренировки
<b>Владеть:</b>	навыками взаимодействия при реализации тренировочного процесса; приемами и навыками специальной физической подготовки, нацеленной на повышение готовности организма к занятиям
<i>УК-7.2: Соблюдает нормы здорового образа жизни</i>	
<b>Знать:</b>	основные принципы построения схемы и методики тренировки; элементы специальной физической подготовки и базовые технические приемы для занятий в тренажерном зале
<b>Уметь:</b>	осуществлять приемы специальной физической подготовки для занятий в тренажерном зале, демонстрировать базовые технические приемы занятий
<b>Владеть:</b>	способностью оценивать тактические возможности и потенциал